



CUISINEZ MALIN !

**Ateliers d'été pour allier plaisir,
santé et développement durable.**

Concocter une recette équilibrée, simple à élaborer, privilégiant les fruits et les légumes locaux et de saison tout en séduisant les papilles du jury composé d'enfants entre 6 et 12 ans, voici le défi estival que s'est lancé la Fondation pour l'animation socioculturelle (FASe) en partenariat avec le Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé (DARES).

Du 16 au 27 août 2010, des adultes en charge d'enfants animeront les ateliers d'été de la 3^{ème} édition du projet Cuisinez malin ! L'objectif de ces ateliers est de prouver que les enfants peuvent prendre plaisir à cuisiner des plats sains et respectueux de l'environnement et en convaincre leurs parents. Les recettes privilégient les fruits et légumes frais récoltés localement et tiennent compte de critères de santé et de développement durable.

Monsieur Damien Coche, chef de cuisine de Châteauvieux, apportera gracieusement son concours pour conseiller les adultes et les enfants et surtout leur faire partager sa passion.

Les enfants cuisineront les mets en respectant scrupuleusement les critères prédéfinis par le projet Cuisinez malin ! Ces plats présentés à un jury, composé également d'enfants, seront goûtés puis évalués. Les recettes qui auront su séduire les papilles du jury auront le privilège d'être diffusées, sous forme de fiches-recettes, auprès des grands distributeurs partenaires du projet ainsi que sur le site internet dédié au projet : www.ge.ch/cuisinezmalin.

Le vendredi 3 septembre 2010 à 17h, un apéro de clôture sera organisée dans les jardins de la Maison de quartier de Champel. Le cuisinier Gérard Zibung concoctera un buffet avec toutes les recettes créées dans les ateliers d'été.

Le projet Cuisinez malin ! s'inscrit dans le cadre du programme « Marchez et mangez malin ! » qui fait partie intégrante du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention, coordonné par le Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé (DARES) et soutenu par Promotion Santé Suisse. La FASE en partenariat avec le DARES collabore activement à ce programme depuis trois ans.

Le programme complet des activités des ateliers d'été 2010 est disponible sur le site de la FASE : www.fase.ch.

Pour tout renseignement complémentaire :

Coordinatrice du projet :	Isabelle LAMM	079.502.96.02	isabelle.lamm@fase.ch
Relations presse :	Patrizia D'AMORE	078.779.40.19	patrizia.damore@fase.ch
Sites internet :	www.ge.ch/cuisinezmalin		
	www.ge.ch/plancantonal		
	www.ge.ch/agenda21		
	www.fase.ch		