



FASe

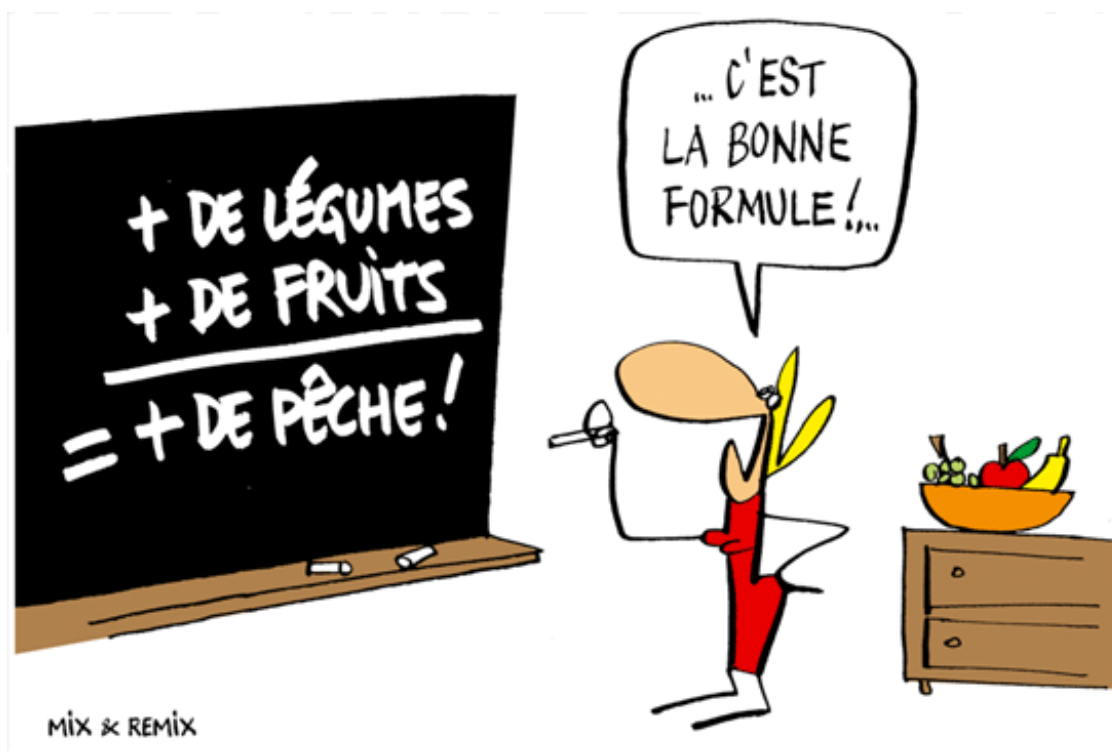
Fondation genevoise pour
l'animation socioculturelle

10, rue Blavignac
Carouge / Genève
tél. 022 700 15 77
fax 022 593 57 24
<http://www.fase.ch>

DOSSIER DE PRESSE

CUISINEZ MALIN !

Ateliers d'été pour allier plaisir,
santé et développement durable.



Organisé par :

Fondation genevoise pour l'animation
socioculturelle (FASe)

Département des affaires régionales,
de l'économie et de la santé (DARES)



FASe

Fondation genevoise pour
l'animation socioculturelle



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX



FASe

Fondation genevoise pour
l'animation socioculturelle

10, rue Blavignac
Carouge / Genève
tél. 022 700 15 77
fax 022 593 57 24
<http://www.fase.ch>

SOMMAIRE

Communiqué de presse	3
Programme des ateliers d'été 2010	4
Les critères de sélection des recettes	5
Contacts	6
Annexe	
• Recueils de recettes automne et printemps	



CUISINEZ MALIN !

**Ateliers d'été pour allier plaisir,
santé et développement durable.**

Concocter une recette équilibrée, simple à élaborer, privilégiant les fruits et les légumes locaux et de saison tout en séduisant les papilles du jury composé d'enfants entre 6 et 12 ans, voici le défi estival que s'est lancé la Fondation pour l'animation socioculturelle (FASe) en partenariat avec le Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé (DARES).

Du 16 au 27 août 2010, des adultes en charge d'enfants animeront les ateliers d'été de la 3^{ème} édition du projet Cuisinez malin ! L'objectif de ces ateliers est de prouver que les enfants peuvent prendre plaisir à cuisiner des plats sains et respectueux de l'environnement et en convaincre leurs parents. Les recettes privilégient les fruits et légumes frais récoltés localement et tiennent compte de critères de santé et de développement durable.

Monsieur Damien Coche, chef de cuisine de Châteauevieux, apportera gracieusement son concours pour conseiller les adultes et les enfants et surtout leur faire partager sa passion.

Les enfants cuisineront les mets en respectant scrupuleusement les critères prédéfinis par le projet Cuisinez malin ! Ces plats présentés à un jury, composé également d'enfants, seront goûtés puis évalués. Les recettes qui auront su séduire les papilles du jury auront le privilège d'être diffusées, sous forme de fiches-recettes, auprès des grands distributeurs partenaires du projet ainsi que sur le site internet dédié au projet : www.ge.ch/cuisinezmalin.

Le vendredi 3 septembre 2010 à 17h, un apéro de clôture sera organisée dans les jardins de la Maison de quartier de Champel. Le cuisinier Gérard Zibung concoctera un buffet avec toutes les recettes créées dans les ateliers d'été.

Le projet Cuisinez malin ! s'inscrit dans le cadre du programme « Marchez et mangez malin ! » qui fait partie intégrante du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention, coordonné par le Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé (DARES) et soutenu par Promotion Santé Suisse. La FASE en partenariat avec le DARES collabore activement à ce programme depuis trois ans.

Le programme complet des activités des ateliers d'été 2010 est disponible sur le site de la FASE : www.fase.ch.

Pour tout renseignement complémentaire :

Coordnatrice du projet :	Isabelle LAMM	079.502.96.02	isabelle.lamm@fase.ch
Relations presse :	Patrizia D'AMORE	078.779.40.19	patrizia.damore@fase.ch
Sites internet :	www.ge.ch/cuisinezmalin		
	www.ge.ch/plancantonal		
	www.ge.ch/agenda21		
	www.fase.ch		



CUISINEZ MALIN !

PROGRAMME DES ATELIERS D'ETE 2010

DATE	ACTIVITE	CENTRE	CONTACT
16 au 27 août 2010	Cirque, animation itinérante – goûters et jus de fruits frais	Maison de quartier de Meyrin Vaudagne	Yves Mesot 022.719.08.00
17 août 2010	Visite des Jardins de Cocagne	Maison de quartier des Pâquis	Tania Fatta 022.731.75.08
18 août 2010	Sensibilisation au goût	Jardin Robinson du Lignon	Tamara Zaslowski 022.796.70.66
19 août 2010	Sensibilisation au goût	Terrain d'aventures du Petit-Lancy	Aude Weber 022.792.39.09
19 août 2010	Soirée parents	Maison de quartier de Meyrin Vaudagne	Yves Mesot 022.719.08.00
20 août 2010	Marché de Plainpalais	Maison de quartier des Pâquis	Tania Fatta 022.731.75.08
20 août 2010	Préparation de la recette et évaluation de celle-ci	Maison de quartier des Pâquis	Tania Fatta 022.731.75.08
23 août 2010	Récolte de fruits et légumes aux Jardins de Cocagne	Jardin Robinson d'Onex	Matthieu Lewerer 022.793.50.75
24 août 2010	Atelier cuisine, repas cuisiné par les enfants du Petit-Lancy et évalué par ceux du Lignon	Terrain d'aventures du Petit-Lancy	Aude Weber 022.792.39.09
25 août 2010	Atelier cuisine, repas cuisiné par les enfants du Lignon et évalué par ceux du Petit-Lancy	Jardin Robinson du Lignon	Tamara Zaslowski 022.796.70.66
26 août 2010	Soirée parents	Terrain d'aventures du Petit-Lancy	Aude Weber 022.792.39.09
26 août 2010	Soirée parents	Jardin Robinson du Lignon	Tamara Zaslowski 022.796.70.66
26 août 2010	Atelier cuisine, menu 1, repas cuisiné par les enfants et évalué par d'autres enfants	Jardin Robinson d'Onex	Matthieu Lewerer 022.793.50.75
27 août 2010	Atelier cuisine, menu 2, repas cuisiné par les enfants et évalué par d'autres enfants	Jardin Robinson d'Onex	Matthieu Lewerer 022.793.50.75
3 septembre 2010	Apéro de clôture	Maison de quartier de Champel	Isabelle Lamm 079. 502.96.02



CUISINEZ MALIN !

LES CRITERES DE SELECTION DES RECETTES

1. Santé :

- Des matières grasses en quantité limitée : 10g par personne, ce qui équivaut à 1 cuillère à soupe en privilégiant les huiles végétales.
- Au moins 100g de fruits et/ou légumes frais par personne.

2. Développement durable :

- Fruits et/ou légumes locaux de saison, selon les calendriers « fruits de saison » et « légumes de saison ».
- Autres produits (viandes, poissons, ...), dans la mesure du possible locaux.

3. Temps de préparation et de cuisson :

- Idéalement environ 20 minutes, au maximum 1h.



CUISINEZ MALIN !

CONTACTS

Responsable du projet

Isabelle LAMM
079.502.96.02
Isabelle.lamm@fase.ch

Relations presse

Patrizia D'AMORE
078.779.40.19
patrizia.damore@fase.ch

FASe

Laurence MARMOUX
Secrétariat général
Rue Blavignac 10
1227 Carouge
022.700.15.77
laurence.marmoux@fase.ch

DARES

Sabine STEFANOTO
Département des affaires régionales,
de l'économie et de la santé
022.388.19.47
sabine.stefanoto@etat.ge.ch